



IL BENESSERE DIVENTA SMART



Manuale di installazione & uso

Sauna a infrarossi · 1-2 posti

BENVENUTO

Un nuovo percorso verso il benessere.

Grazie per aver acquistato la vostra sauna a infrarossi SmartSauna: ci congratuliamo con voi per questo nuovo percorso verso una salute migliore. Utilizziamo solo materiali di prima qualità, uniti a una costruzione all'avanguardia e ai più elevati standard di sicurezza del settore.

Rimarrete sorpresi dagli evidenti effetti di sollievo dal dolore, controllo del peso, riduzione dello stress e stimolazione cutanea, dovuti a una maggiore circolazione sanguigna durante l'uso della sauna.

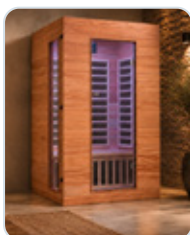
Vi preghiamo di leggere attentamente questo manuale prima del primo utilizzo e di conservarlo per ogni futura consultazione. Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone adulte.

SOMMARIO

Introduzione & benefici	03
Elenco dei componenti	04
Prima dell'installazione	05
Istruzioni di montaggio	06
Uso del pannello di controllo	08
Raccomandazioni per l'uso	09
Sicurezza	10
Pulizia e manutenzione	11
Risoluzione problemi	12

• Colorazioni

Standard: Wood Natural · **Optional:** Bianco Perla · Azzurro Cielo · Giallo · Lilla · Wood



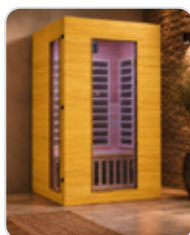
Wood Natural
STANDARD



Bianco Perla
OPTIONAL



Azzurro Cielo
OPTIONAL



Giallo
OPTIONAL



Lilla
OPTIONAL



Wood
OPTIONAL

INTRODUZIONE

01 Benefici & caratteristiche

Migliaia di persone godono ogni giorno dei benefici di una sauna a infrarossi. Ora anche voi potete vivere il calore a infrarossi lontani nell'intimità della vostra casa.

• Benefici

- Disintossicazione profonda: aiuta a eliminare tossine accumulate
- Maggiore condizionamento cardiovascolare
- Sistema immunitario stimolato
- Miglioramento della circolazione
- Sollievo dal dolore muscolare e articolare
- Supporto al controllo del peso
- Pelle più tonica e luminosa
- Riduzione dello stress e rilassamento

• Caratteristiche

- **Legno di alta qualità** — lavorazione curata nei minimi dettagli
- **Controllo digitale** — pannello elettronico e sensore di temperatura preciso
- **Montaggio facilitato** — pannelli preassemblati con elementi elettrici integrati
- **Efficienza energetica** — riscaldatori a infrarossi ottimizzati

- **Tecnologia radiante** — SmartSauna utilizza cinque pannelli radianti in mica con elemento resistivo in lega ferro-cromo-alluminio Fe-Cr-Al e due elementi a pavimento da 35 W in film riscaldante a pasta di carbonio con isolamento in resina epossidica. L'intero sistema di riscaldamento è Low EMF.

Potenza riscaldante totale:
1.730 W — 230 V

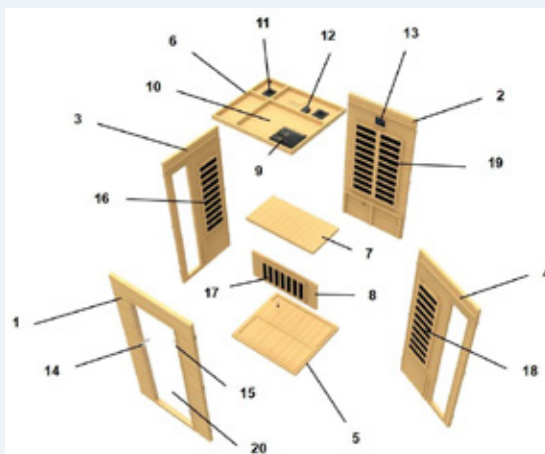
- **Comfort** — luce di lettura interna e audio Bluetooth



Interno con pannelli a infrarossi in funzione.

COMPONENTI

02 Elenco dei componenti



Vista esplosa — la numerazione corrisponde all'elenco componenti.

NR.	DESCRIZIONE	Q.
1	Pannello frontale	1
2	Pannello posteriore	1
3	Pannello laterale sinistro	1
4	Pannello laterale destro	1
5	Pannello del pavimento	1
6	Pannello del soffitto	1
7	Panchina	1
8	Pannello riscaldatore panchina	1
9	Scatola di controllo	1
10	Luce	1
11	Altoparlante	2
12	Bluetooth	1

NR.	DESCRIZIONE	Q.
13	Pannello di controllo	1
14	Maniglia (interna ed esterna)	2
15	Cardine	2
16	Pannello radiante laterale sinistro in mica Low EMF	1
17	Pannello radiante sotto la seduta in mica Low EMF	2
18	Pannello radiante laterale destro in mica Low EMF	1
19	Pannelli radianti posteriori in mica Low EMF	3
20	Porta in vetro	1
21	Copertura del tetto	1
22	Viti panchina/soffitto (M4×40)	6
23	Viti copertura tetto (M3×16)	18
—	Le specifiche possono variare in base al modello.	

• Configurazione dei pannelli riscaldanti

- **Parete posteriore** — 2 pannelli in mica Low EMF da 380 W ciascuno · 1.000 × 400 mm
- **Parete laterale destra** — 1 pannello in mica Low EMF da 300 W · 1.000 × 300 mm · elemento in lega Fe-Cr-Al (alluminio-cromo-ferro)
- **Pavimento** — 2 elementi Low EMF da 35 W ciascuno · 500 × 300 mm · film riscaldante a pasta di carbonio con isolamento in resina epossidica su entrambi i lati
- **Parete laterale sinistra** — 1 pannello in mica Low EMF da 300 W · 1.000 × 300 mm · elemento in lega Fe-Cr-Al (alluminio-cromo-ferro)
- **Pannello frontale sotto la seduta** — 1 pannello in mica Low EMF da 300 W · 1.000 × 300 mm

Potenza riscaldante totale: 1.730 W — 230 V

PREPARAZIONE

03 Prima dell'installazione

La sauna va installata all'interno, in un ambiente asciutto. Prima di iniziare il montaggio, verificare i seguenti punti fondamentali:

- Posizionare la cabina su una **superficie piana**, mantenendo almeno **5 cm di distanza dalla parete**.
- Collocare la sauna in un'**area asciutta e interna**: l'umidità danneggia la struttura interna ed esterna.
- Non spruzzare acqua sull'esterno. Se il pavimento è umido, installare un separatore per mantenere la sauna sollevata e asciutta.
- Collegare la sauna **direttamente alla presa a muro**: si sconsiglia l'uso di prolunghe.
- Non collegare altri elettrodomestici alla stessa presa della sauna.
- Le parti elettriche (unità di controllo, riscaldatore, ecc.) vanno collegate **solo con l'alimentazione scollegata**.
- Non conservare oggetti infiammabili o sostanze chimiche vicino alla sauna.
- Rispettare le normative elettriche vigenti nel luogo di installazione.
- Per la vostra sicurezza, consultate il fornitore per qualsiasi problema non descritto in dettaglio in queste istruzioni.



Montaggio in due persone

Il montaggio della sauna richiede la presenza di almeno **2 adulti**. Leggere attentamente le istruzioni prima e durante il montaggio per garantire una corretta installazione.

MONTAGGIO

04 Istruzioni di montaggio



1 Posizionamento della sauna

Scegliere un luogo interno, asciutto e in piano. Il cavo di alimentazione deve restare facilmente accessibile.



2 Pannello inferiore

Posizionare il pannello del pavimento verificando il corretto orientamento del lato frontale (FRONT).



3 Pannello posteriore

Fissare il pannello posteriore a quello inferiore, allineandolo. Sostenerlo finché non si monta un pannello laterale.



4 Pannelli laterali

Allineare i laterali alle fibbie esterne del posteriore e agganciarli finché non si bloccano in posizione.



5 Riscaldatore panchina

Far scorrere il pannello riscaldatore lungo le guide verticali, con la griglia verso la parte anteriore, fino a battuta sul pannello inferiore.



6 Collegamento cavi

Collegare i cavi del riscaldatore della panchina e del riscaldatore a pavimento al pannello posteriore.

Continua a pagina 07 →

MONTAGGIO

Istruzioni di montaggio — continua

**7 Panchina**

Far scorrere la panchina sulle guide orizzontali dei laterali fino a battuta e fissarla con due viti (M4×40).

**8 Pannello anteriore**

Allineare e agganciare il pannello anteriore ai laterali sinistro e destro. Prestare attenzione alla porta in vetro.

**9 Pannello del soffitto**

Calare il soffitto sui pannelli assemblati e premere dagli angoli. Far passare i cavi nel foro e fissare con viti (M4×40) senza schiacciarli.

**10 Alimentazione principale**

Sul pannello del tetto collegare tutti i cavi dei riscaldatori e del pannello di controllo (CTRL). Verificare che i collegamenti alla scatola siano saldi.

**11 Copertura del tetto**

Posizionare la copertura sul pannello del tetto e fissarla con le 18 viti fornite (M3×16).

**12 Maniglia della porta**

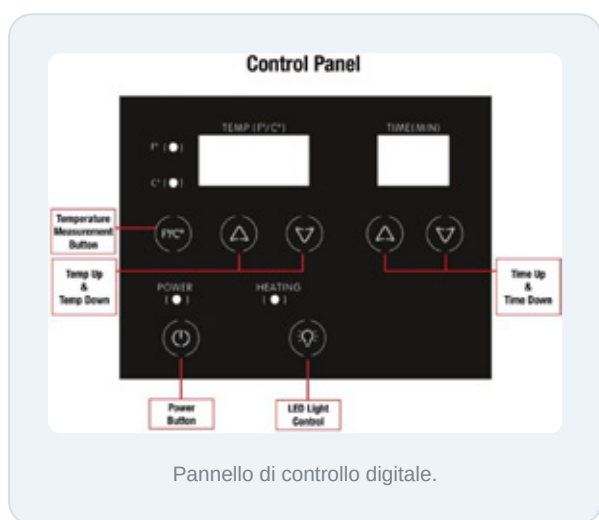
Installare la maniglia della porta, interna ed esterna.

**13 · Goditi la tua sauna!**

Inserire il cavo nella presa a muro e accendere la sauna. Attivare il Bluetooth, prendere degli asciugamani e un bicchiere d'acqua, entrare e godersi tutti i benefici.

UTILIZZO

05 Pannello di controllo



- 1 Premere brevemente il tasto di accensione per portare la sauna in **stand-by**.
- 2 Impostare la **temperatura** desiderata con i tasti freccia.
- 3 Impostare la **durata** della sessione con i tasti freccia.
- 4 Premere di nuovo brevemente il tasto di accensione per **attivare i riscaldatori**.
- 5 Al raggiungimento di "00" i riscaldatori si spengono automaticamente.
- 6 Tenere premuto il tasto di accensione per **spegnere** la sauna.



Accensione / stand-by



Temperatura / tempo



Luce colorata interna

• Luce e audio Bluetooth

- **Luce** — Il tasto luce accende/spegne la luce colorata interna; premendolo ripetutamente si cambia colore.
- **Bluetooth** — Accendere la sauna: il dispositivo diventa visibile. Dal telefono, attivare il Bluetooth e abbinare il dispositivo **"IR SAUNA"**.
- **Temperatura massima** — Con temperatura ambiente di 25 °C, la sauna raggiunge circa **60–65 °C**.

CONSIGLI D'USO

06 Raccomandazioni per l'uso

• Per una sessione ottimale

- Impostare temperatura e durata desiderate (consigliati **37–55 °C**); lasciare preriscaldare la sauna per **10–15 minuti**.
- La durata consigliata di una sessione è di circa **30–45 minuti**. La ventilazione a soffitto può essere aperta in qualsiasi momento.
- Bere molta acqua **prima, durante e dopo** la sessione per reintegrare i liquidi persi con la sudorazione.
- Una doccia calda prima della sessione favorisce la sudorazione; asciugarsi bene prima di entrare per non macchiare il legno.
- Posizionare un asciugamano sulla panchina e sul pavimento per assorbire il sudore e tenere pulita la sauna.

• Comfort e benessere

- Per regolare la temperatura durante la sessione, usare la ventilazione sul tetto o lasciare la porta socchiusa.
- Non applicare lozioni o oli sul corpo prima della sauna, per non ostruire i pori.
- Non mangiare nulla nell'ora precedente: è preferibile entrare a stomaco vuoto.
- Al termine della sessione, non fare subito la doccia: il corpo continua a sudare anche a riscaldatori spenti. Restare seduti con la porta aperta per raffreddarsi, poi fare una doccia tiepida.
- Se si usano telefoni o lettori musicali all'interno, non superare i 20 minuti e interrompere l'uso in caso di surriscaldamento del dispositivo.

SICUREZZA

07 Avvertenze di sicurezza



Pericolo di ustione e ipertermia

I riscaldatori a infrarossi possono causare ustioni: non toccarli quando sono in funzione.

L'esposizione prolungata al calore può indurre ipertermia: non lasciare che la temperatura corporea superi i **39,4 °C**. In caso di stordimento o spossatezza, uscire immediatamente.

- Consultare il medico in caso di dubbi sull'opportunità di utilizzare la sauna.
- Seguire sempre le precauzioni di base per le apparecchiature elettriche.
- Prima dell'accensione, assicurarsi che non vi siano oggetti combustibili sugli elementi riscaldanti.
- Non utilizzabile da bambini sotto gli **8 anni**; sopra gli 8 anni e persone con ridotte capacità solo sotto supervisione.
- I bambini non devono giocare con la cabina.
- Non usare la sauna subito dopo un esercizio intenso: attendere almeno 30 minuti.
- Donne in gravidanza (o sospetta) devono consultare il medico prima dell'uso.
- Evitare alcol, droghe o medicinali prima e durante la sauna: possono causare incoscienza.
- Chi soffre di obesità, cardiopatie, alterazioni della pressione o diabete deve consultare un medico.
- Non dormire MAI all'interno della sauna in funzione.
- Non utilizzare detergenti all'interno della sauna.
- Non impilare né conservare oggetti sopra o dentro la sauna.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, farlo sostituire da personale qualificato.
- Non utilizzare durante i temporali: rischio di scosse elettriche.
- Asciugarsi le mani prima di toccare i comandi elettrici.
- Non rimuovere le coperture dell'alimentatore: nessuna parte è riparabile dall'utente.

CURA DEL PRODOTTO

08 Pulizia e manutenzione

- La sauna è in **legno naturale**: variazioni di colore, venature e nodi sono caratteristiche del legno, non difetti.
- Prima del primo utilizzo, pulire l'interno con un panno umido. Se il profumo del legno fresco è intenso nei primi mesi, ripetere per attenuarlo.
- Pulire l'esterno con cera per mobili. Usare asciugamani su panchina e pavimento per assorbire il sudore.
- Graffi e macchie si rimuovono carteggiando delicatamente con carta vetrata a grana fine, seguendo la venatura.
- Non pulire con idropulitrici, pulitori a vapore o getti d'acqua.
- Trattandosi di legno massello, piccole crepe o imbarcamenti stagionali dovuti all'umidità sono un processo naturale.

Misure di sicurezza importanti

- **Leggere** tutte le istruzioni prima dell'installazione.
- **Conservare** le istruzioni per riferimenti futuri.
- **Pulizia** — scollegare prima di pulire; usare un panno umido, evitare spray e detergenti liquidi.
- **Accessori** — non usare accessori non raccomandati dal produttore.
- **Acqua e umidità** — non usare vicino ad acqua (vasche, scantinati umidi, piscine).
- **Cavo** — evitare che il cavo venga calpestato o schiacciato.
- **Fulmini** — scollegare durante i temporali o lunghi periodi di inutilizzo.
- **Sovraccarico** — non sovraccaricare le prese, rischio di incendio o scossa.
- **Ricambi** — usare solo ricambi specificati dal produttore.
- **Controllo** — dopo una riparazione, richiedere un controllo di sicurezza al tecnico.

ASSISTENZA

09 Risoluzione dei problemi

PROBLEMA	POSSIBILE CAUSA	SOLUZIONE
1 La spia di alimentazione non si accende	Cavo di alimentazione non collegato	1. Verificare la presenza di corrente alla presa. 2. Controllare il collegamento tra cavo e unità di controllo principale.
	Fusibile bruciato	Controllare o sostituire il fusibile.
2 La spia di funzione non si accende	La spia corrispondente è rotta o bruciata	Riparare o sostituire il pannello di controllo.
	Un cablaggio o un componente elettronico del circuito è guasto	Riparare o sostituire la parte guasta nel circuito.
3 I pannelli a infrarossi non scaldano	Un pannello radiante è danneggiato o la sua durata si è ridotta per un uso eccessivo	Sostituire con un pannello radiante nuovo delle stesse specifiche.
	Fusibile bruciato	Controllare o sostituire il fusibile.
	Collegamento del pannello allentato o in posizione errata	Controllare e ricollegare saldamente.
	La scheda elettronica non funziona	Verificare l'uscita di alimentazione sulla scheda.
4 La cabina non mantiene la temperatura corretta	Problema ai pannelli radianti	Vedere il punto 3 .
	Impostazione errata sul pannello di controllo	Reimpostare il pannello.
	Il cavo del sensore di temperatura è allentato o rotto	Controllare collegamento e stato del sensore; verificare che la sonda sia visibile all'interno della cabina.
5 Odore anomalo di bruciato	Problemi al circuito (componente rotto, cortocircuito o guasto del sistema di controllo) che provocano la bruciatura di un componente elettrico	1. Scollegare la sauna e verificare il voltaggio. 2. Individuare le parti interessate. 3. Sostituire le parti.
6 La luce non funziona	Lampadina bruciata	Sostituire la lampadina.
	Lampadina non fissata correttamente nella sede	1. Assicurarsi che la lampadina sia ben avvitata e in buon contatto. 2. Controllare il fusibile di protezione dell'illuminazione.
	Porta lampada rotto	Sostituirla.
	Problemi al pannello di controllo elettrico	Controllare o sostituire il pannello.
7 Audio assente o scarso dagli altoparlanti	Altoparlante rotto o allentato	1. Controllare il cavo dell'altoparlante. 2. Controllare l'altoparlante.
	Collegamento dei cavi allentato	Verificare che i connettori facciano buon contatto.
	Sorgente audio Bluetooth non attiva	Attivare la sorgente audio e la connessione Bluetooth.
	Sistema audio non funzionante	1. Controllare il modulo audio e i suoi contatti. 2. Controllare il fusibile nel portafusibile.

Nota di sicurezza. Per gli interventi sulle parti elettriche rivolgersi sempre a personale qualificato e scollegare l'alimentazione prima di ogni operazione.



IL BENESSERE DIVENTA SMART

SmartSauna

Il calore che avvolge, ogni giorno

IL BENESSERE DIVENTA SMART



Il benessere del calore,
nell'intimità della vostra casa.

GRAZIE PER AVER SCELTO SMARTSAUNA

SMARTSAUNA · ED. 2026



Customer Service +39 0331.801707 · +39 360 108 4782
info@art-spa.it · art-spa.it

FLAGSHIP STORE · ITALIA

Via degli Artigiani 10
20010 Buscate (MI), Italy

WAREHOUSE

Via degli Artigiani 1/B
20010 Buscate (MI), Italy

SEDE OPERATIVA · ASIA

308 Wusong Road, Room 1701
Shanghai 200080, China